

...für Ihre persönlichen Anliegen und
Wünsche an Ihren Mentaltrainingskurs

Ja, ich möchte am Seminar teilnehmen

Kontaktdaten

Name

Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Zahlungsweise

- Scheck
- Zahlung vorab
- Bar zu Beginn des Seminars

Die Seminargebühr beträgt einmalig 200,00 Euro.
Der Betrag ist vor Beginn des Seminars zu entrichten
und enthält keine Kosten für Verpflegung.

Bei Zahlung vorab, erhalten Sie die Daten zur Bank-
verbindung auf dem Postwege.

Es gelten die AGBs (siehe www.tfps.de).

Unterschrift

Trainingszentrum für Persönliche Strategien

Hildegard von Thadden

Kötnerreihe 9 • 30966 Hemmingen

☎ 0511 / 72 53 48 44 • 📠 0511 / 26 14 13 7

📱 0163 / thadden

Trainingszentrum für Persönliche Strategien

Kötnerreihe 9 • 30966 Hemmingen

mentaltraining@tfps.de

www.tfps.de

Telefon 0511 / 72 53 48 44

Telefax 0511 / 26 14 13 7

Mobil 0163 / thadden

Mentaltraining

Stärken Sie Ihre Stärken



Hildegard von Thadden

Inhalte

- Innere Bilder entstehen lassen
- Ziele richtig formulieren
- Ziele erreichen lernen
- Einfluss auf das eigene Unterbewusstsein nehmen
- Stärken stärken
- Entspannte Gespanntheit fühlen
- Schutzschild gegen Stress aufbauen
- Ängste abbauen
- Emotionale Blockaden lösen
- Das Optimale für sich selbst erreichen
- Selbsthypnose-Techniken lernen
- Mentalreisen erleben
- Dem Glück eine Chance geben

Wirkung

- Sie sind ausgeglichener
- Körper, Geist und Seele harmonieren
- Ihr Gehirn wird stärker aktiviert
- Ihre Ziele werden erreichbar
- Sie haben Erfolge in Ihrem eigenen Mentaltrainingslabor
- Ihre Wandlung zur Ganzheit wird unterstützt
- Sie erringen größere Selbstsicherheit
- Sie sind entspannt gespannt auf's Leben
- Sie genießen den Tag ohne Stress und Burn-Out
- Sie können sich selbst jederzeit „reparieren“
- Sie genießen den Urlaub mit sich selbst

Nutzen

- Persönliche Hindernisse aus dem Weg zu räumen
- Ihr Leben neu und anders zu erleben
- Eine klassische Behandlung sinnvoll zu ergänzen
- Die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit voranzutreiben
- Vollkommene Entspannung des Körpers zu fühlen
- Sich selbst zu jeder Zeit positiv beeinflussen zu können
- Die Kommunikation mit sich selbst und anderen zu stärken
- Die Gewichtsreduktion nachhaltig zu unterstützen
- Abhängigkeiten abzubauen
- Energie von innen heraus aufzubauen
- Trauer und Depression zu verarbeiten
- Prüfungsängste zu verlieren
- Glück zu erkennen und zu erleben
- Sich selbst vor Stress zu schützen
- Sportliche Ziele zu erreichen
- Sich und andere erfolgreicher zu führen
- Personal besser auszuwählen — Personal positiv zu entwickeln
- ... und alles, was Sie schon immer erreichen wollten ...

Ohne Ziel kein Tun



Entspannung pur

